

Conoce a tu equipo de atención médica

El trabajo en equipo es fundamental para hacer frente al cáncer de próstata avanzado



Tus fuentes de apoyo y atención especializada

A medida que avanzas en la toma de decisiones para el tratamiento de tu cáncer de próstata avanzado, el apoyo es un componente importante. Tu equipo de médicos, personal de enfermería y trabajadores sociales desempeñan un papel esencial a la hora de brindar este apoyo.

Comprender los roles individuales que cada miembro de tu equipo de atención médica desempeña en tu estrategia de atención puede ayudarte tanto a ti y a tu pareja, como a tus familiares y amigos, a identificar a la persona adecuada para ayudarte cuando surjan desafíos.

Esta guía ofrece una breve descripción general de quiénes son estas personas y cómo pueden encajar en tu plan de tratamiento.



¿Qué es un equipo multidisciplinar?

Como ocurre con muchos tipos de cáncer, tu cáncer de próstata avanzado puede necesitar varios tipos de tratamiento y la implicación de diversos profesionales sanitarios de diferentes especialidades. Tu centro hospitalario puede asignarte un **equipo multidisciplinar**, un grupo de especialistas que trabajan juntos para desarrollar un plan de tratamiento personalizado basado en tu diagnóstico, salud personal y preferencias.



Conoce a los miembros de tu equipo de atención médica

Tu equipo puede estar formado por una combinación de los siguientes profesionales sanitarios:

Médicos de atención primaria (MAP)

Médicos personales que tratan enfermedades comunes y supervisan la atención general. Su MAP desempeña un papel crucial en la detección temprana y las derivaciones a especialistas que pueden ofrecerte ayuda adicional en tu diagnóstico y tratamiento.

Urólogos

Médicos especializados en enfermedades de los órganos reproductores masculinos, así como del tracto urinario masculino y femenino. Lo más probable es que tu MAP te haya remitido a un urólogo para evaluar de forma exhaustiva tu estado de salud. Tu urólogo también puede ser responsable de cualquier enfoque quirúrgico para tratar tu cáncer, así como de prescribirte tratamientos hormonales.

Patólogos

Médicos que diagnostican y clasifican enfermedades basándose en resultados de laboratorio y tejidos extraídos de biopsias. Ayudan a determinar si presentas cáncer de próstata y, de ser así, la gravedad de la enfermedad.

Oncólogos

Médicos que estudian y tratan los tumores. Las principales áreas de oncología incluyen radiación, medicina y cirugía.

- **Los oncólogos radioterapeutas** tratan el cáncer mediante radioterapia, un enfoque que utiliza altos niveles de radiación para eliminar las células cancerígenas y reducir los tumores.
- **Los oncólogos médicos** tratan el cáncer administrando diferentes tipos de quimioterapia y terapias dirigidas.
- **Los oncólogos quirúrgicos** tratan el cáncer extirpando el tumor y el tejido relacionado. También pueden realizar ciertas biopsias para detectar y diagnosticar el cáncer.

Radiólogos

Médicos que se especializan en tecnología de imágenes. Utilizan diversas técnicas de imágenes, como ultrasonidos, resonancia magnética (RM), tomografía computarizada (TC) y urografías para crear imágenes de la próstata y los tejidos circundantes. Los radiólogos especializados en medicina nuclear pueden realizar tomografías por emisión de positrones (PET, por sus siglas en inglés) para evaluar la estructura y función de los órganos o sistemas dentro de tu organismo.

Radiólogo de medicina nuclear

Médicos especializados en el uso de materiales radiactivos para diagnosticar y tratar ciertas enfermedades, incluyendo el cáncer de próstata. La medicina nuclear se puede utilizar para detectar la propagación temprana del cáncer y evaluar la efectividad de un tratamiento.

Genetistas	Profesional de los médicos que analizan y estudian el papel que puede jugar la genética en tu diagnóstico. En algunos casos, el cáncer de próstata puede incluir un factor genético o hereditario que puede transmitirse de un miembro a otro de la familia.
Profesionales de enfermería	Enfermeras o enfermeros registrados con experiencia y capacitación clínica avanzada que pueden trabajar en colaboración con tu médico para ayudar a gestionar tu atención primaria.
Asistentes médicos	Profesionales sanitarios autorizados para realizar ciertos procedimientos médicos, como registrar los historiales clínicos, realizar exámenes físicos, recolectar muestras de laboratorio, aplicar inyecciones, con la supervisión de uno de tus médicos.
Asesores médicos	Expertos en comprender los detalles del cáncer. Como defensores de los pacientes y sus familias, realizan muchas tareas. Su trabajo principal es proporcionar asesoramiento personalizado y facilitar el contacto para lograr el apoyo, los tratamientos, la información y la asistencia que necesites a medida que avances en tu tratamiento.
Fisioterapeutas	Profesionales sanitarios que conocen el funcionamiento y la integración de las diferentes partes de tu organismo. Te pueden ayudar a afrontar algunos de los cambios físicos que puedas experimentar. También pueden mostrarte cómo permanecer lo más activo posible.
Dietistas/ Nutricionistas	Profesionales sanitarios que pueden ayudarte a establecer un régimen alimenticio mientras continúas tu tratamiento.
Trabajadores sociales y asesores	Están capacitados para trabajar contigo y tu familia para ayudarte a obtener el apoyo que puedas necesitar. Pueden proporcionarte asesoramiento individual, conectarte con grupos de apoyo y ofrecerte referencias a servicios relacionados.



Cada trayecto es único

Es posible que tu programa de tratamiento no necesite a todos estos profesionales sanitarios. Es muy poco probable que los veas a todos en la misma sala al mismo tiempo, y puede que a algunos no los llegues a conocer nunca. Pero todos comparten un objetivo común: ayudarte en tu proceso de tratamiento.

¿Por qué nunca he oído hablar de algunos de estos especialistas?

La ciencia y la tecnología avanzan constantemente en el tratamiento del cáncer, introduciendo nuevas áreas de especialidad y tratamientos cada vez más específicos. No dudes en preguntar a las personas de tu equipo cuáles son sus funciones y de qué parte de tu atención o tratamiento son responsables.

Preguntas que hacer sobre tu equipo de atención médica

- ¿Qué diferentes tipos de profesionales formarán parte de mi equipo de atención médica?
- ¿Qué médico es responsable de dirigir mi tratamiento y explicarme mi diagnóstico y opciones terapéuticas?
- ¿Cómo puede ayudarme cada persona antes, durante y después de mi tratamiento?

No estás solo

Además de tu equipo de atención médica, tu pareja, familiares y amigos desempeñan también un papel clave para ayudarte a alcanzar los objetivos de tu tratamiento. Involucrarlos y mantenerlos informados a medida que avanzas con el tratamiento puede ser útil para todos los implicados.

Busca personas y actividades que te proporcionen una sensación de comodidad, paz y superación. Puedes conseguirlo uniéndote a un grupo de apoyo, pasando tiempo con tus seres queridos, confiando en un asesor o simplemente dedicando tiempo a realizar actividades de las que disfrutes.

Organizaciones de apoyo

[Marcador de posición para agregar organizaciones locales]

