

Para mejorar la salud cardiovascular en las ciudades, los diferentes sectores deben trabajar unidos.

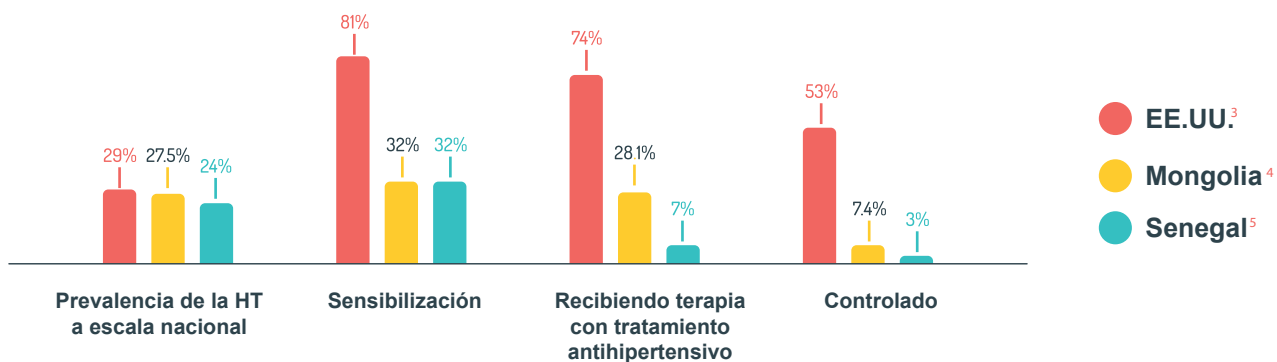


*Better Hearts Better Cities* (“Mejores Corazones, Mejores Ciudades”) tiene como objetivo mejorar el control de la hipertensión como factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares en comunidades urbanas desfavorecidas utilizando un enfoque multisectorial y multidisciplinar.

## La rápida urbanización ha cambiado la forma en la que las comunidades desfavorecidas se ven impactadas por la enfermedad en todo el mundo

- Más de un **50%** de la población mundial vive actualmente en zonas urbanas<sup>1</sup>
- Los habitantes de las ciudades llevan un estilo de vida cada vez más caracterizado por una nutrición poco saludable, una reducción de la actividad física, el estrés y un excesivo consumo de alcohol y tabaco: **todos ellos, factores de riesgo** de enfermedades cardiovasculares
- El **80%** de las muertes cardiovasculares se producen en países con renta baja y media<sup>2</sup>
- La hipertensión es un importante factor de riesgo de enfermedad cardiovascular y **afecta desproporcionadamente a las comunidades urbanas desfavorecidas**

## La hipertensión tiene un bajo control en comunidades urbanas desfavorecidas



## Better Hearts Better Cities

**Better Hearts Better Cities utilizará un enfoque multisectorial y multidisciplinario para abordar la hipertensión y sus factores de riesgo:**

- Reforzando los sistemas sanitarios y la innovación en la provisión de asistencia
- Fomentando el ejercicio físico mediante un diseño de ciudad inteligente y la planificación urbanística
- Generando un entorno de comida saludable para las poblaciones de las ciudades
- Estableciendo políticas que fomenten el abandono del hábito del tabaquismo y la reducción del consumo de alcohol
- Mejorando la calidad del aire y resolviendo otros factores medioambientales

Inicialmente, *Better Hearts Better Cities* pondrá a prueba este enfoque en **Ulán Bator** (Mongolia) y **Dakar** (Senegal). A continuación, se aplicará en una tercera ciudad, en Brasil, a finales de 2017.

*Better Hearts Better Cities* se centrará inicialmente en combatir la hipertensión, pero el objetivo final es identificar un enfoque escalable que sea replicable en otras ciudades y para otras enfermedades no transmisibles.

Entre en los siguientes enlaces para obtener más información

Página web [www.novartisfoundation.org](http://www.novartisfoundation.org)

Twitter [@NovartisFDN](https://twitter.com/NovartisFDN)

YouTube [youtube.com/novartisfoundation](https://youtube.com/novartisfoundation)

LinkedIn [linkedin.com/company/novartis-foundation](https://linkedin.com/company/novartis-foundation)

La Fundación Novartis es una organización sin ánimo de lucro que persigue lograr un impacto sostenible sobre la salud de las comunidades desfavorecidas mediante una combinación de trabajo programático, investigación de resultados en salud y su traducción en políticas dirigidas a abordar los desafíos globales en salud.

<sup>1</sup> World Health Organization. Global Report on Urban Health. [http://www.who.int/kobe\\_centre/measuring/urban-global-report/ugr\\_summary.pdf?ua=1](http://www.who.int/kobe_centre/measuring/urban-global-report/ugr_summary.pdf?ua=1) Accessed April 2017.

<sup>2</sup> E. Bloom, E.T. Cafiero, E. Jané-Llopis, et al. The Global Economic Burden of Noncommunicable Diseases World Economic Forum, Geneva, Switzerland (2011)

<sup>3</sup> Joffres M, Falaschetti E, Gillespie C, et al. Hypertension prevalence, awareness, treatment and control in national surveys from England, the USA and Canada, and correlation with stroke and ischaemic heart disease mortality: a cross-sectional study. *BMJ Open* 2013;3:e003423. doi: 10.1136/bmjopen-2013-003423

<sup>4</sup> WHO STEPS survey, Mongolia 2013

<sup>5</sup> WHO STEPS survey, Senegal 2015