

Suomalainen terveydenhuolto vuonna 2030

Me Novartiksella ja Alma Median Mediuutisissa halusimme selvittää, mitä terveydenhuollon kehittämisen parissa työskentelevät ajattelevat terveydenhuollon haasteista ja ratkaisuista. Tavoitteena oli selvittää, millainen ja missä tilassa suomalainen terveydenhuolto on vuonna 2030.

Asiaa kartoitettiin selvityksessä, jonka kohderyhmänä olivat Mediuutisten Terveysalan 100 vaikuttajaa -listan henkilöt vuosilta 2021–2023. Kyselyyn vastasi 82 vaikuttajaa.

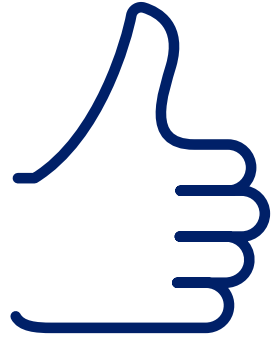
Vastauksissa näkyy usko uusiin ratkaisuihin sekä terveydenhuollon kehittymiseen. Vaikka kyselyn perusteella joistain asioista ollaan pitkälti samaa mieltä, mahtuu mukaan myös näkemyseroja ja vastakkaisia arvioita.

Seuraavaksi pääsemme kurkistamaan asiantuntijoiden näkemyksiin sekä siihen, millainen terveydenhuolto meitä odottaa vuonna 2030.

NOV- HOW

Yhdessä vaikuttavuutta suomalaiseseen terveydenhuoltoon.





Terveydenhuollon tulevaisuus näyttää toiveikkaalta – vaikuttavuuden ja ennaltaehkäisyn rooli korostuu

Vuonna 2030...

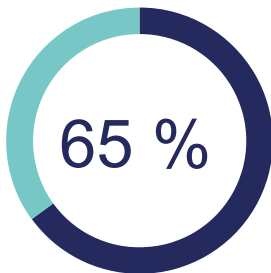
...yhä harvempi potilas joutuu sinnittelemään vakavien vaivojen kanssa, sillä monet ongelmat saadaan ratkaistuksi hyvissä ajoin ennaltaehkäisevillä toimilla.

Avun piiriin pääsee usein myös nopeammin hoitojonojen lyhentymisen ansiosta. Resursseja voidaan ohjata tehokkaammin, sillä hoitopäätöksiä ohjaa yhä enemmän vaikuttavuus.

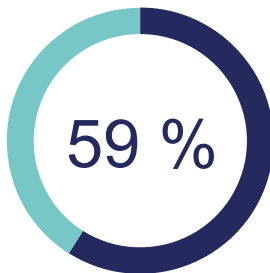
Potilaiden lisäksi ilonaihetta on myös päättäjillä: kansansairauksien laadukas hoito, vaikuttavuuden lisääntyminen sekä palveluiden tehokas kohdentaminen ovat auttaneet hillitsemään kustannusten kasvua ikääntyvässä Suomessa.



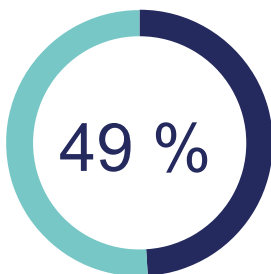
Selvitykseen vastanneista



uskoo, että ennaltaehkäisy-
merkitys on kasvanut.

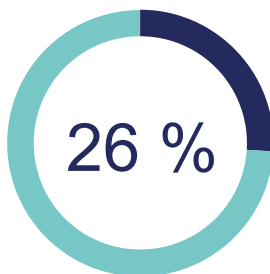


ennustaa vaikuttavuuden ohjaa-
van kaikkea terveydenhuollon
päätöksentekoa.



uskoo hoitojonojen lyhenty-
neen,

mutta



epäilee hoitoon pääsyn hidastu-
neen entisestään.

Tärkeimmät keinot lisätä vaikuttavuutta: tieteellinen tutkimus, tutkittuun tietoon perustuvat päätökset (**40 %**), asiakkaan näkökulman huomioiminen, osallistaminen ja sitouttaminen, yksilöllinen hoito (**23 %**), hoitojen vaikuttavuuden arviointi ja priorisointi, vaikuttamattomien hoitojen karsiminen (**22 %**).

Tärkeimmät keinot hillitä kustannusten kasvua: kansansairauksien laadukas hoito (**70 %**), vaikuttavuuden lisääminen (**67 %**), sekä palveluiden tehokkaampi kohdentuminen (**65 %**).



Asiointi koneen kanssa lisääntyy ja potilaan oma rooli kasvaa

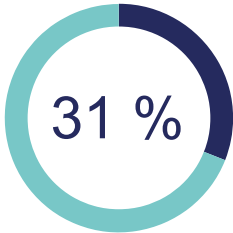
Vuonna 2030...

...lähes joka kolmas potilaan saamista terveystalv palveluista hoituu koneen kanssa ilman ihmiskontaktia. Kone ja tekoäly ovat myös terveydenhuollon ammattilaisten tukena esimerkiksi litteroinnissa sekä tiedonhaussa ja analysoinnissa. Lääkärin ja hoitajan lisäksi terveysaseman käytävällä vastaan voi tulevaisuudessa kävellä esimerkiksi data-analyttikko tai palvelumuotoilija.

Tekoälyn ohella myös potilaan rooli on kasvanut. Esimerkiksi hoidon etäseurannan ja älykkään teknologian hyödyntäminen antavat eväät vaikuttaa omaan hoitopolkuun. Potilaan vastuun kasvu on tärkeää myös hoidon kustannustehokkuuden kannalta.



Selvitykseen vastaajat uskovat, että

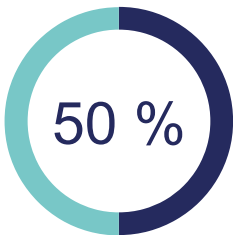


terveydenhuollon palveluista tapahtuu ilman ihmiskontaktia.

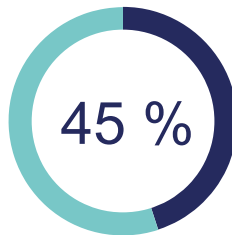
Kone voisi auttaa muun muassa

- potilaiden seurannassa
- itsehoidon ohjauksessa sekä neuvonnassa ja valmennuksessa.

Selvitykseen vastanneista



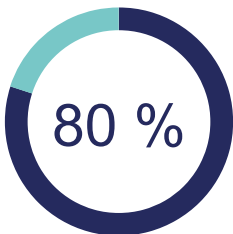
uskoo hyödyntävänsä erittäin tai melko paljon tekoälyä.



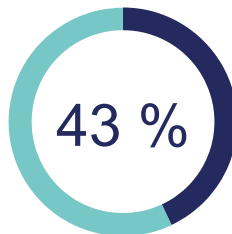
arvioi, että

- data-analyytikot,
- digitaalisten palvelujen kehittäjät,
- ohjelmoijat ja palvelumuotoilijat ja
- tekoälyn tehokas käyttö

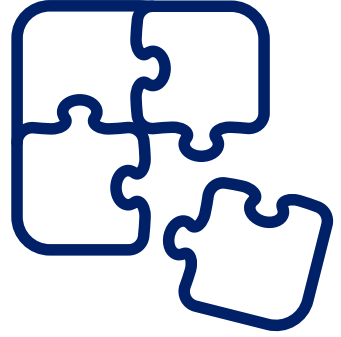
ovat sellaista uutta osaamista tai osajoukkoja, joita tarvitaan tulevaisuudessa.



katsoo innovaatioiden olevan tärkeä keino potilaiden hoidon parantamiseksi.



nostaa potilaan hoitoon liittyvän omavastuun kasvattamisen viiden tärkeimmän asian joukkoon kustannustehokkuuden kannalta.



Digitalisaatio ja hyvät työolosuhteet luovat pohjaa toimivalle terveydenhuollolle

Vuonna 2030...

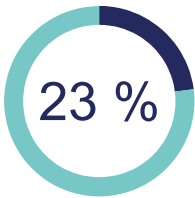
...kestävällä rahoituspohjalla oleva, entistä vaikuttavampi ja ennaltaehkäisevästi toimiva terveydenhuolto rakentuu monesta tärkeästä palasesta.

Digitalisaatio on kehittynyt käyttäjien ehdolla, ja toimivat tietojärjestelmät sekä tekoäly tukevat työtä ihmisten terveyden hyväksi. Osaajista huolehditaan, jolloin työolot takaavat työhyvinvoinnin toteutumisen. Tieto kulkee sujuvasti ammattilaiselta toiselle, ja yhteistyötä tehdään myös eri ammattikuntien kesken.

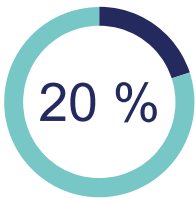
Terveydenhuollon kehityksessä tärkeässä roolissa on myös yhteistyön parantaminen julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin välillä.



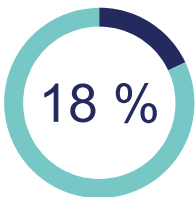
Toimiva terveydenhuolto vuonna 2030 vaatii (suosituimmat vastaukset):



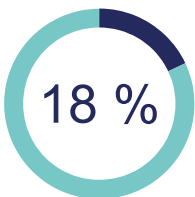
**Digitalisaation kehittämistä ja
hyödyntämistä käyttäjien ehdoilla /
toimivia it-järjestelmiä / tekoälyä**



**Osaajista huolehtimista / hyviä
työoloja**



**Enemmän rahoitusta / rahoituksen
kestävälle pohjalle**



**Saumatonta ja sujuvaa yhteistyötä
ja tiedonkulkua / moniammatillista
yhteistyötä**

Millainen on Suomen terveydenhuolto vuonna 2030 -kyselyn teettivät Novartis Finland ja Mediuutiset. Kyselyn toteutti Taloustutkimus Oy sähköposti-informoituna nettikyselynä 19.6.–15.8.2024. Tutkimuksen kohderyhmänä olivat henkilöt, jotka oli valittu Alma Median Mediuutisten Terveysalan 100 vaikuttajaa -listalle vuosina 2021 -2023. Kyselyyn vastasi 82 osallistujaa.